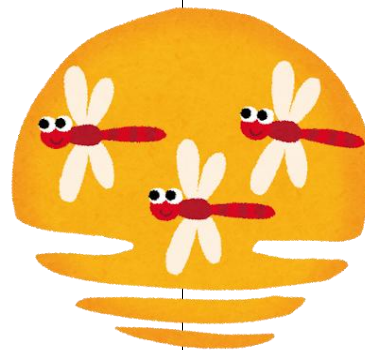


祝日スタジオスケジュール

9月23日(火) 秋分の日

	A	B	C	プール	
10:30	ZUMBA45 10:30~11:15	機能改善ヨガ50 10:35~11:25	wellness 45 10:30~11:15	アクア30 10:45~11:15	10:30
11:00	SAYU 📖🔥	はづき 📖	Yocchi 📖	川島 博美 📖🔥	11:00
11:30	シェイプエアロ40 11:35~12:15	スローエアロビック40 11:45~12:25			11:30
12:00	SAYU 🔥	はづき 📖🔥			12:00
12:30					12:30
13:00	ZUMBA45 12:45~13:30	バレトン45 12:40~13:25			13:00
13:30	はづき 📖🔥	中楯 早織 📖			13:30
14:00	サルセッション60 14:00~15:00	リラックスヨガ45 13:40~14:25			14:00
14:30	TOMOMI 📖🔥				14:30
15:00					15:00
15:30					15:30
16:00					16:00
16:30					16:30
17:00					17:00
17:30					17:30
18:00					18:00
18:30					18:30
19:00	コアコンディショニング 18:45~19:30				19:00
19:30	津久田 昌浩 📖				19:30



閉館時間 20:00

Fitness Relaxation 然